

DÉCEMBRE 2023 DECEMBER

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAM. SAT.	DIMANCHE SUNDAY
27	28	29	30	1	2	3
Yoga Prana Flow présentiel 9 h 45 - 11 h	gr. d'entraide hybride 13 h à 15 h	art journal présentiel 13 h à 14 h 30	Qi-Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à 13 h 55 14 h à 14 h 55		
	mvt cs antistress hybride 18 h 30 à 20 h support group virtuel 6:30 pm to 8 pm		dessin-collage-peinture hybride 18 h 30 à 20 h			aquafibro 18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55
4	5	6	7	8	9	10
Yoga Prana Flow présentiel 9 h 45 - 11 h	ACTIVITÉ PARASCOLAIRE À CONFIRMER	art journal présentiel 13 h à 14 h 30	Qi-Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à 13 h 55 14 h à 14 h 55		DINER DE NOWEL ???
Zeina's cooking virtuel 16 h à 17 h 30	mvt cs antistress hybride 18 h 30 à 20 h		dessin-collage-peinture hybride 18 h 30 à 20 h			aquafibro 18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55
11	12	13	14	15	16	17
Yoga Prana Flow présentiel 9 h 45 - 11 h	gr. d'entraide hybride 13 h à 15 h	art journal présentiel 13 h à 14 h 30	Qi-Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à 13 h 55 14 h à 14 h 55		
	mvt cs antistress hybride 18 h 30 à 20 h support group virtuel 6:30 pm to 8 pm		dessin-collage-peinture hybride 18 h 30 à 20 h			aquafibro 18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55
18	19	20	21	22	23	24
Yoga Prana Flow présentiel 9 h 45 - 11 h	CUISINE THÉRAPEUTIQUE	art journal présentiel 13 h à 14 h 30				
		mvt cs antistress hybride 18 h 30 à 20 h				