

AVRIL 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
			1	2	3	4
					Vendredi Saint	
5	6	7	8	9	10	11
Pâques	Lundi de Pâques					
12	13	14	15	16	17	18
		Art Thérapie 10h à 11h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
		Création artistique 14h à 15h30				
19	20	21	22	23	24	25
Aquafibro 11h à 12h	Cuisine Anti-inflammatoire 13h à 15h	Création artistique 14h à 15h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
26	27	28	29	30		
Aquafibro 11h à 12h		Art Thérapie 10h à 11h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel		
		Création artistique 14h à 15h30				