

# HEURE ET LIEU TIME AND PLACE

aqua fibro	dim. 18h30 -19h30	présentiel	Qi Gong	mercredi 14 h 00 - 15 h 00	virtuel
étirements doux	lundi 13 h 30 - 14 h 30	virtuel	scrapbook	merc. 13 h 00 - 15 h 00	hybride Omni centre de Pincourt
cuisine Zeina	lundi 16 h 00 - 17 h 30	virtuel	mouvements conscients	merc. 18 h 30 - 19 h 30	virtuel
support group	Monday 6:30 - 8:00 p.m.	virtuel	yoga sur chaise	jeudi 13 h 45 - 15 h 00	hybride Omni Centre de Pincourt
groupe d'entraide	mardi 13 h 30 -15 h	hybride salle de conférence omni centre Pincourt	dessin/ drawing	jeudi 18 h 30 - 19 h 30	hybride 2779 honoré mercier Vaud.-Dorion
CAB cuisine	mardi 13 h 00 - 16 h 00	présentiel 88 rue Adèle	rencontre jasette, jeux et café	un mardi par mois h 30 à 16 h 00	13 local du CDC-VS 168, av. St-Charles

## CONFÉRENCES (français)

25 janvier 2022  
18 h 30  
le cannabis  
médicinal

8-15 février 2022  
18 h 30  
la technique  
Nadeau

16 mars 2022  
19 h 00  
l'alimentation