

JUIN/JUNE 2024

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
27	28	29	30	31	1	2
		scrapbooking/cartes 13 h à 14 h 30 présentiel	Qi Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à ??? 3 groupes si besoin	yoga chaise hybride 10 h 30 à 11 h 30	
	mvt conscient antistress hybride 18 h30 à 19 h 45					aquafibro 17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25
3	4	5	6	7	8	9
groupe d'entraide hybride 13 h à 15 h		scrapbooking/cartes 13 h à 14 h 30 présentiel	Qi Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à 15 h 55 3 groupes si besoin aquafibro	yoga chaise hybride 10 h 30 à 11 h 30	FÊTE DE FIN D'ANNÉE ET A.G.E - A.G.A
support group virtual 6:30 - 8 pm						
10	11	12	13	14	15	16
		scrapbooking/cartes 13 h à 14 h 30 présentiel	Qi Gong virtuel 11 h à 12 h	aquafibro 13 h à ??? 3 groupes si besoin		
						aquafibro 17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25
17	18	19	20	21	22	23
	CUISINE THÉRAPEUTIQUE 13 h à 16 h					