

INFORMATIONS POUR LES ACTIVITÉS PRINTEMPS 2024

ACTIVITÉS	JOURNÉE	HEURE	MODE	LANGUE	LIEU
SUPPORT GROUP	Monday	6:30 to 8 p.m.	virtuel	English ***	Zoom
GROUPE D'ENTRAIDE	lundi	13 h à 15 h	virtuel	français ***	Zoom
MOUVEMENTS CS ET ANTISTRESS	mardi	18 h 45 à 20 h	hybride	français	63, Bélanger, Pincourt
CUISINE THÉRAPEUTIQUE (10\$/atelier)	mardi 1x/mois	13 h à 16 h	présentiel	français	l'Actuel 88, rue Adèle, V-Dorion
SCRAPBOOKING confection cartes	mercredi	13 h à 14 h 30	présentiel	français	Omnicentre Pincourt 375 Cardinal Léger
QI GONG	jeudi	11 h à 12 h	virtuel	français	Zoom
ATELIERS PAULE MONGEAU	jeudi	18 h 30 à 20 h 30	virtuel	français ***	Zoom
AQUAFIBRO	vendredi	entre 13 h et 16 h	présentiel	français ***	Le Félix: 3223, bd de la Gare V-D
YOGA SUR CHAISE (2e étage)	samedi	10 h 30 à 11 h 30	hybride	français ***	CoExist, 2799, Cote St Charles St Lazare
AQUAFIBRO	dimanche	17 h 30 et 18 h 30	présentiel	français ***	Le Félix: 3223, bd de la Gare V-D

*** le/la responsable est bilingue

COORDONNÉES DES ANIM/PROF/RESPONSABLES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉS AU CALENDRIER	NOMS DES RESPONSABLES	MAXIMUM EN PRÉSENTIEL	NUMÉROS DE TÉLÉPHONE	ADRESSES COURRIEL
SUPPORT GROUP/GR D'ENTRAIDE	Philippe Ménard	8	514 466-8748	philippemenard2@gmail.com
MOUVEMENTS CS ET ANTISTRESS	Josée Maltais	6	514 776-7720	josee_maltais@yahoo.fr
CUISINE THÉRAPEUTIQUE	Nathalie Julien	8	450 455-3331 poste 230	cuisines.collectives@lactuel.org
SCRAPBOOKING	Sophie Trudeau	14	514 710-5150	sophiescrap@hotmail.com
QI GONG	Joanne St-Onge	virtuel uniquement	514 593-8158 (pas cell)	johanne.st-onges@hotmail.com
ATELIER PAULE MONGEAU	Paule Mongeau	virtuel uniquement	514 247-3127	info@fibromyalgie.solutions
YOGA SUR CHAISE	Sonia Lefebvre	14	514 826-4241	info@coexistyoga.ca
AQUAFIBRO vend et dimanche	Valérie Giroux	8/groupe	514 757-5774	vgiroux@abccliniquesante.com