

NOVEMBRE 2024

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
3	4	5	6	7	8	9
			Scrapbooking/cartes 13h à 14h30 En présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Yoga sur chaise 10h30 à 11h30 En mode hybride
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25				Cours de dessin Crayons de plomb et de bois 18h30 à 20h En virtuel		
10	11	12	13	14	15	16
			Scrapbooking/cartes 13h à 14h30 En présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Yoga sur chaise 10h30 à 11h30 En mode hybride
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25				Cours de dessin Crayons de plomb et de bois 18h30 à 20h En virtuel		
17	18	19	20	21	22	23
		Cuisine thérapeutique 13h à 16h Présentiel	Scrapbooking/cartes 13h à 14h30 En présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25				Cours de dessin Crayons de plomb et de bois 18h30 à 20h En virtuel		
24	25	26	27	28	29	30
			Scrapbooking/cartes 13h à 14h30 En présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25		Mvt conscient antistress 18h30 à 20h Hybride		Cours de dessin Crayons de plomb et de bois 18h30 à 20h En virtuel		