

# MARS/MARCH 2022

	DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
	27	28	1	2	3	4
JOUR		étirements doux	groupe d'entraide	Qi Gong	yoga sur chaise	Zoom 12h-16h
SOIR	aqua fibro				dessin/ drawing	
	6	7	8	9	10	11
JOUR		cuisine Zeina	rencontre jasette, jeux et café	scrapbook	yoga sur chaise	Zoom 12h-16h
SOIR	aqua fibro	support group		mouvements conscients	dessin/ drawing	
	13	14	15	16	17	18
JOUR		étirements doux	groupe d'entraide	Qi Gong	yoga sur chaise	Zoom 12h-16h
SOIR	aqua fibro			conférence		
	20	21	22	23	24	25
JOUR		cuisine Zeina	CAB cuisine	scrapbook	yoga sur chaise	Zoom 12h-16h
SOIR	aqua fibro	support group		mouvements conscients	dessin/ drawing	
	27	28	29	30	31	
JOUR		étirements doux	groupe d'entraide	Qi Gong	yoga sur chaise	
SOIR	aqua fibro				dessin/ drawing	