

JANVIER 2023

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	AUTRES OTHER
2	3	4	5	6	
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	
CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	
9	10	11	12	13	
	groupe d'entraide VIRTUEL 13 h à 15 h	scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO				
16	17	18	19	20	DIMANCHE LE 22
		scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	11 H À 12 H CONFÉRENCE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE ET NATURELLE
support group VIRTUAL 6:30-8 p.m. mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO				
23	24	25	26	27	
cooking with Zeina VIRTUEL 16 h à 17 h 30	groupe d'entraide VIRTUEL 13 h à 15 h	scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO		dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
30	31				
	cuisine thérapeutique PRÉSENTIEL 13 h à 16 h				
support group VIRTUAL 6:30-8 p.m. mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO				