

MAI 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
					1	2
					Aquafibro 11h à 12h	
3	4	5	6	7	8	9
Aquafibro 11h à 12h		Création artistique 14h à 15h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
10	11	12	13	14	15	16
Aquafibro 11h à 12h	Cuisine Anti-inflammatoire 13h à 15h	Art Thérapie 10h à 11h30 Création artistique 14h à 15h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
17	18	19	20	21	22	23
Aquafibro 11h à 12h	Journée nationale des patriotes	Création artistique 14h à 15h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
24	25	26	27	28	29	30
Aquafibro 11h à 12h		Art Thérapie 10h à 11h30 Création artistique 14h à 15h30	Yoga sur chaise 13h à 14h	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 11h à 12h	
31						
Aquafibro 11h à 12h						