

## INFORMATIONS POUR LES ACTIVITÉS HIVER 2023

ACTIVITÉS	JOURNÉE	HEURE	MODE	LANGUE	LIEU
MOUVEMENTS DOUX ET RYTHMÉS	lundi	18 h 30 à 19 h 30	virtuel	bilingue	Zoom
SUPPORT GROUP	Monday	6:30 to 8 p.m.	virtuel	English ***	Zoom
ZEINA'S COOKING	lundi	16 h à 17 h 30	virtuel	français ***	Zoom
GROUPE D'ENTRAIDE	mardi	13 h à 15 h	hybride		Omnicentre de Pincourt
AQUA FIBRO	mardi	19 h à 20 h	présentiel	français ***	Le Félix: 3223, bd de la Gare V-Dorion
CUISINE THÉRAPEUTIQUE	mardi	13 h à 15 h	présentiel	français	CAB 88, rue Adèle, V-Dorion
GROUPE D'ENTRAIDE	mardi	13 h à 15 h	virtuel	français ***	Zoom
SCRAPBOOKING	mercredi	13 h à 15 h	présentiel	français	Omnicentre de Pinc. 375, Cardinal Léger
DESSIN	jeudi	18 h 30 à 20 h	hybride	français ***	2779 Honoré Mercier V-Dorion et Zoom
QI GONG	jeudi	11 h à 12 h	virtuel	français	Zoom
AQUAFIBRO	vendredi	13 h à 13 h 45	présentiel	français ***	Le Félix: 3223, bd de la Gare V-Dorion
	vendredi	14 h à 14 h 45	présentiel	français ***	Le Félix: 3223, bd de la Gare V-Dorion

\*\*\* le/la responsable est bilingue