

MARS 2023

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	AUTRES OTHER
		1	2	3	
		scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
			dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
6	7	8	9	10	
cooking with Zeina VIRTUEL 16 h à 17 h 30	groupe d'entraide VIRTUEL 13 h à 15 h	scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	littéracie alimentaire VIRTUEL 18 h 30 à 20 h 30	dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
13	14		16	17	
		scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
support group VIRTUAL 6:30-8 p.m.	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	littéracie alimentaire VIRTUEL 18 h 30 à 20 h 30	dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30					
20	21	22	23	24	
cooking with Zeina VIRTUEL 16 h à 17 h 30	groupe d'entraide VIRTUEL 13 h à 15 h	scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	littéracie alimentaire VIRTUEL 18 h 30 à 20 h 30	dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
27	28	29	30	31	
	cuisine thérapeutique PRÉSENTIEL 13 h à 16 h	scrapbooking PRÉSENTIEL 13 h à 15 h	Qi Gong VIRTUEL 11 h à 12 h	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO	
support group VIRTUAL 6:30-8 p.m.	GROUPE COMPLET AQUA-FIBRO		dessin HYBRIDE 18 h 30 à 20 h		
mouvements doux et rythmés VIRTUEL 18 h 30 à 19 h 30					